

## 新型コロナワクチンについてよくある質問

作成： 東邦大学健康推進センター

### ★ 新型コロナのワクチンって、どんなワクチン？

今回の職域接種で使用されるワクチンはモデルナ社製のワクチンです。ファイザーのワクチンと同じタイプで、遺伝物質のメッセンジャーRNA を使ったワクチンです。新型コロナウイルスが細胞に感染するときの足がかりとなるスパイクたんぱく質を作るための遺伝情報を含む物質、「mRNA」を接種します。

「mRNA」はいわば設計図のようなもので、体内の細胞によってスパイクたんぱく質が作られ、その後、免疫の仕組みが働き、ウイルスを攻撃する抗体を作るよう促します。

実際のウイルスは使っておらず、ワクチンを接種することで新型コロナウイルスに感染することはありません。ウイルス全体が作られるということもありません。

また mRNA はとても壊れやすい特徴があるので、体内でタンパク質が合成されたあとはすぐに分解されます。

### ★ 接種の方法や回数は？

接種方法は筋肉注射（皮下脂肪の奥にある筋肉に打つ注射の方法）で、肩に近い腕の部分、上腕部に注射針を直角に刺して接種します。

1 回目の接種のあと、通常、4 週後に 2 回目の接種を行います

### ★ どんな効果があるの？ どれくらい効き目があるの？

新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。

本ワクチンを受けた人は受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約 94 %と報告されています。）なお、本ワクチンの接種で十分な免疫が確認されるのは、2 回目の接種を受けてから 14 日以降です。

現時点では感染予防効果は十分には明らかになっていません。他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ十分にはわかっていません。ワクチンを受けた後もマスクの着用など感染予防対策の継続をお願いします。

### ★ 筋肉注射は痛くないの？

痛みの感じ方には個人差があります。ワクチンに含まれる成分によっても異なります。

ただ実際にワクチン接種を受けられた方においては、「インフルエンザの予防接種よりも痛くない」「えっ、もう終わったの？」と言われる方が多いです。

### ★ 接種当日の流れや生活上の注意点は？

接種会場では、「受付」⇒「予診票確認」⇒「医師による問診」⇒「接種」⇒「接種後の状態観察（15～30分）」という流れで進みます。全体の所要時間は 40～60 分くらいです。

接種当日の生活については「入浴 OK」「激しい運動は避ける」「過度なアルコール摂取は控える」です。

## ★ ワクチンの副反応についておしえて！

副反応はワクチン接種が原因で起こる反応のことですが、免疫反応がしっかりと起こっていることを示す症状でもあります。（起こらないから効いていないということではありません。）

接種した当日～翌日に副反応が出現することがありますが、ほとんどは3日以内に回復します。特に2回目接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。

副反応の症状としては主に接種部位の痛み・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあります。痛みは接種直後よりも接種翌日に感じる方が多いです。接種後1週間程度経ってから、痛みや腫れなどが起きることもあります

副反応は1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。

## ★ 副反応が出たらどうしたらいいの？

副反応が出てよくある症状ならそのまま様子を見るなど、落ち着いた判断をしましょう。

発熱時は解熱剤を使っても構いません（ワクチンの効果は下がりにません）。

解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがお勧めです。

接種後2日以上経っても解熱しない場合や症状が重い場合は医療機関に相談しましょう。

## ★ アナフィラキシーって何？ 大丈夫？

ワクチン接種などの後、「皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)」「循環器症状(血圧低下・意識障害)」「呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸をするときにゼイゼイする など)」「消化器症状(腹痛、嘔吐)」といった重いアレルギー症状が2つ以上、短時間で出現する場合を「アナフィラキシー」といいます。

新型コロナウイルスワクチンで起こる頻度は20万接種に1回で、70%が15分以内、90%が30分以内に起こるとされます。

アナフィラキシーが発生しても、アドレナリンの筋肉注射や酸素投与といった治療で回復し、後遺症は残りません。

接種会場でアナフィラキシーが起こった場合はその場で応急処置を行った上で医療機関に救急搬送します。

## ★ 新型コロナのワクチン、受けた方がいいの？

政府としては「ワクチン接種によるメリットが、副反応のリスクより大きい」ということから接種を勧めています。接種を受けることは強制ではありませんので、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けるかを判断して下さい。

<出典>

- ・長野県新型コロナウイルスワクチン接種アドバイザーチーム「教えて！新型コロナウイルスワクチン」  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/vaccine.html>
- ・こびナビ <https://covnavi.jp/>
- ・首相官邸ホームページ「新型コロナワクチンについて」  
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>
- ・厚生労働省「モデルナ社の新型コロナワクチンについて」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_moderna.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_moderna.html)